

令和5年11月吉日

# 非常食配布のお知らせ

紅葉の候、会員の皆様方におかれましては、益々ご健勝の段お喜び申し上げます。  
平素は町会活動に対し、ご理解・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、今年度の非常食購入に伴い期限の近い食品について、下記の通り配布しますのでお知らせします。

五井西町会  
会長 阿部 昌明

## 記

1. 配布するもの アルファ米2種/セットを120セット
2. 配布期間 11月6日～11月30日まで（無くなり次第終了）
3. 配布場所 五井西コミュニティセンター（受付）

以上

## ○アルファ米の説明

アルファ米とは、炊きたてごはんのおいしさをそのままに、急速乾燥したものです。

生米に含まれるデンプンは、人間には消化しにくい「ベータ化」の状態。

これを加熱調理し、消化しやすい「アルファ化」の状態にして、急速乾燥しています。

「アルファ化」状態の米をそのまま冷ますと「ベータ化」状態に戻ってしまい、食べるために再び加熱が必要になりますが、

急速かつ水分をコントロールしながら乾燥させると、「アルファ化」状態を保てます。

「アルファ化」状態の米に、水やお湯を加えると、まるで炊きたてのような食感とおいしさのごはんが戻ってくるのです。

