

2017.08.27

京葉会場競技プログラム (案)

順番	種 目	対 象	時間配分	予定時刻
	開会式	全員	開会宣言、主催者挨拶、競技説明、注意事項等=15分	9:00
1	ラジオ体操	全員	ラジオ体操第一 =5分	9:20
2	フリースロー対決	一般男女各5名 小学生高学年男女各5名 ※1チーム=10名	10名で一人2投、一般と小学生で20分程度	9:30
3	玉入れ	敬老者 小学生低学年	各2回実施、2分/回、数確認を含めて=12分	10:00
4	パン食い競走	小学生	2レーンで実施	10:15
5	ふあドッジボール	一般男女各6名 小学生高学年男女各6名 ※1チーム=12名	1試合5分の対抗戦、トナリ、3位決定戦も実施 20分×2=40分	10:35
6	宝さがし	敬老者 未就学児童	敬老者・未就学児童別に、2レーンで実施	11:10
7	ユニカール	一般男女混合、各6名 ※1チーム=12名	1試合当り1組3名×4組=1チームで競技 総当たりで実施	11:30
	閉会式	全員	閉会宣言、主催者挨拶、成績発表、表彰他	12:00

※1 : 対抗戦

※2 体力測定の実施（握力測定、体前屈測定等）を9:30~11:00の時間帯で実施

※3 時間があれば、最後のユニカールの競技終了後に、ユニカールの講習を実施